



# *Sports Life*

Bistro &  
Sportsbar

## Aktionstage im Sports Life

### **Montag: Flammkuchentag**

alle unsere Flammkuchengerichte  
für nur € 5,90

### **Dienstag: Schnitzeltag**

knusprig panierte Schweineschnitzel mit Pommes oder  
Bratkartoffeln.  
€ 7,90

### **\*neu\* Mittwoch: Salattag**

alle unsere knackig-frischen Salate  
für nur € 8,00

### **Donnerstag: Reibekuchentag**

hausgemachte Reibekuchen nach Großmutter's Rezept.  
Eine Auswahl finden Sie un unserer gesonderten Karte

### **Freitag: Pastatag**

lecker Nudeln in verschiedenen Variationen.  
Beachten Sie bitte die gesonderte Karte.

## Frühstück

*Frühstück „Sports Life“* € 6,10  
Aufschnittauswahl mit Brötchen, Butter, Konfitüre und Nutella. Dazu ein Glas Orangensaft und ein Heißgetränk nach Wahl

*Frühstück „Deluxe“ (ab zwei Pers.)* € 9,50 pro Person  
Sports Life Frühstück mit einer Eierspeise nach Wahl, einem Piccolo Prosecco, Orangensaft und Heißgetränke

*Frühstücksbuffet (ab zehn Personen)*  
gerne richten wir für Sie ein Frühstücksbuffet mit einer großen Brot und Brötchenauswahl, Aufschnitt, Lachs, Käse und frisch zubereiteten Eierspeisen aus.

halbes belegtes Brötchen € 1,80  
mit Lachs, Käse, Schinken oder Salami

Rührei natur € 2,30

Rührei mit Schinken € 3,20

Spiegelei mit Bacon € 2,60

## Snacks

hausgemachte Frikadelle mit Brot und Senf	€ 2,00
Portion Pommes	€ 2,00
Folienkartoffel mit Kräuterrahm	€ 3,50
Currywurst mit Pommes	€ 4,20
<b>*neu*</b> gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Brot	€ 4,50
Strammer Max Graubrotscheibe, mit Spiegelei und Schinken	€ 4,50
Strammer Tim mit Speck belegter Strammer Max	€ 4,80

## Suppen

Tomatensuppe mit Mini-Mozzarella, Basilikum und Sahnehaube	€ 3,00
Karottencremesuppe mit frischer Minze und geröstetem Ingwer	€ 3,50
Tagessuppe aus unserer Wochenkarte	€ 3,50

## Salate

kleiner Salat gemischte Blattsalate mit Essig-Öl-Basis und Cocktaildressing	€ 3,50
Salat „Nizza“ mit Thunfisch, Ei, Käse und Schinken	€ 9,00
Salat „Jakov“ mit geschmolzenen Tomaten, Zucchini, Auberginen, Paprika und Champignons an Joghurtdressing	€ 9,00
Salat „Sports Life“ mit süß-sauer mariniertes Putenbrust und Champignons an Pinienkern-Vinaigrette	€ 9,50
<b>*neu*</b> Salat „Emily“ mit gerösteten Kürbiskernen, Oliven und Champignons	€ 9,50
Salat „Adria“ mit gegrillten Fischfilets an Kräuter-Marinade	€ 10,50

## Nudelgerichte

Penne Napoli mit würziger Tomatensauce	€ 5,50
Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsauce	€ 6,50
Bandnudeln mit Lachs	€ 10,50

## Flammkuchen

frische Flammkuchen nach hauseigener Rezeptur, mit Schmand, Goudakäse und...

Elsass Speck und Zwiebeln	€ 6,30
Dänemark Lachs und Spinat	€ 6,90
mediterran Zucchini, Auberginen, Paprika und Champignon	€ 6,30
<b>*neu*</b> Langfort Birne, Schafskäse, Walnüssen und Honig	€ 6,90
<b>*neu*</b> Schwarzwald Porree und Schwarzwälder Schinken	€ 6,50

## Pizza

hausgemachte Pizza, mit würziger Tomatensauce und Goudakäse

21 cm:	€ 4,00
28 cm:	€ 5,50

wählen Sie Ihren Belag:

€ 0,50:

Ananas, Champignons, Paprika, Rucola, Salami, Schinken, Thunfisch, Tomaten, Zucchini, extra Käse

€ 1,00:

Bolognesesauce, Lachs, Oliven

## Schnitzel

Wiener Schnitzel € 10,50  
mit Pommes und Salat

Jägerschnitzel € 11,00  
mit Champignonsauce,  
Pommes und Salat

Paprikaschnitzel € 11,00  
mit Paprikasauce, Pommes und Salat

**\*neu\*** Schnitzel Tennessee € 11,50  
mit Whiskey-BBQ-Sauce,  
Bratkartoffeln und Salat

Schnitzel Holstein € 11,50  
mit Spiegelei und Bacon,  
dazu Bratkartoffeln

## Specials

Sports Life Burger € 9,50  
aus 100% Rindfleisch, mit Gurke, Tomate, Salat, Käse und  
Whiskey-BBQ-Sauce.  
Dazu Pommes

**\*neu\*** Pulled Pork Burger € 9,50  
Schonend gegartes Schweinefleisch (10 Std. im Smoker),  
kräftig gewürzt auf Cole Slaw.  
Mit Altbier-Orangen-Sauce und Wedges.

**\*neu\*** Überraschungsteak (200 gr) € 14,50  
Nur die Küche weiß, was es gibt. Regelmäßig wechselndes  
Steakgericht nach Art des Hauses, dazu Pommes und Salat.  
Sofern nicht ander bestellt, grillen wir unsere Steaks medium.

## Süßes

hausgemachte Waffel mit Puderzucker € 2,90  
mit Vanille- oder Schokosauce € 3,40  
mit Kirschen € 3,40  
mit Eis € 3,20

Stück Kuchen der Stadtbäckerei Jung € 2,70  
Portion Sahne € 0,50

mit einer Tasse Kaffee € 3,70  
mit einem Cappuccino € 3,90  
mit einem Latte macchiato € 4,30



## Heißgetränke

Tasse Kaffee	€ 1,80
Pott Kaffee	€ 2,40
Tasse Tee Sorten siehe Teekarte	€ 1,80
frische Minze	€ 2,10
Kakao mit Sahne	€ 1,80
heiße Schokolade (Vollmilch, Zartbitter oder weiße Schokolade)	€ 2,40
Tasse Espresso	€ 1,90
doppelter Espresso	€ 3,20
Cappuccino	€ 2,10
Milchkaffee	€ 2,40
Latte macchiato	€ 2,40
Siruptopping (Karamel, Haselnuss oder Vanille)	€ 0,50
Chai Latte	€ 2,90

## Softgetränke

Apollinaris Mineralwasser	0,25 l	€ 1,80
	0,5l	€ 3,30
	0,75 l	€ 4,10
Saft	0,2 l	€ 1,80
(Apfel, Orange, Maracuja, Banane, Kirsche, Traube, Ananas, Johannisbeere, Tomate oder Rhabarber)		
Saftschorle	0,2 l	€ 1,80
Coca Cola	0,2 l	€ 2,10
Coca Cola Zero	0,2 l	€ 2,10
Fanta	0,2 l	€ 2,10
Sprite	0,2 l	€ 2,10
Schweppes	0,2 l	€ 2,10
(Bitter Lemon, Tonic Water oder Ginger Ale)		
großes Softgetränk	0,4 l	€ 3,60

### *Hinweis:*

Standardgemäß servieren wir auf unserer Terrasse und im Seminarraum Bier und Softgetränke in 0,4 l – Einheiten. Kleine Getränke werden nur auf ausdrücklichen Wunsch ausgeschenkt.

## Bier

### *vom Fass*

Füchschen Alt	0,25 l	€ 1,80
	0,4 l	€ 3,30
Früh Kölsch	0,2 l	€ 1,50
	0,4 l	€ 2,80
Warsteiner Pils	0,2 l	€ 1,50
	0,4 l	€ 2,80

### *aus der Flasche*

König Ludwig Weizenbier mit und ohne Alkohol	0,5 l	€ 3,30
Erdinger alkoholfrei	0,5 l	€ 3,30
Warsteiner alkoholfrei	0,33 l	€ 1,90
Früh Sport Zitrone (alkoholfrei)	0,33 l	€ 2,50
Vita Malz	0,5 l	€ 2,40

### *Hinweis:*

Standardgemäß servieren wir auf unserer Terrasse und im Seminarraum Bier und Softgetränke in 0,4 l – Einheiten. Kleine Getränke werden nur auf ausdrücklichen Wunsch ausgeschenkt.

## Weine

Prosecco D.O.C.	0,2 l Piccolo	€ 6,00
Cantine Maschio	0,7 l Flasche	€ 17,50
2015 Pinot Grigio I.G.T.	0,2 l Glas	€ 3,40
Zellina	0,5 l Karaffe	€ 7,80
Venetien (trockener Weißwein)		
2014 Primitivo I.G.T.	0,2 l Glas	€ 3,40
Masseria la Volpe	0,5 l Karaffe	€ 7,80
Apulien (trockener Rotwein)		
2015 Bardolino D.O.C.	0,2 l Glas	€ 3,40
Cantina Cstelnuovo	0,5 l Karaffe	€ 7,80
Gardasee (trockener Rosé)		

- Jahrgangsänderungen vorbehalten -

## Spirituosen

Korn	2 cl	€ 1,80
Ouzo	2 cl	€ 1,80
Krumme	2 cl	€ 1,80
Killepitsch	2 cl	€ 1,80
Underberg	2 cl	€ 1,80
Hermännchen Quittenlikör	2 cl	€ 1,80
Grappa Julia	2 cl	€ 2,00
Averna, Ramazzotti	2 cl	€ 2,00
Fernet Branca/Menta	2 cl	€ 2,00
Jack Daniels	2 cl	€ 2,20
Jim Beam	2 cl	€ 2,20

Alle hier aufgeführten Preise sind in Euro und verstehen sich inklusive der aktuell gültigen Mehrwertsteuer und Service. Für allergene und auszeichnungspflichtige Inhaltsstoffe fragen Sie nach unserer separaten Liste.

Fragen und Anregungen?

Sprechen Sie uns einfach an. Oder schreiben Sie uns:

[info@bistro-sportslife.de](mailto:info@bistro-sportslife.de)

Bistro Sports Life  
Langforter Straße 72  
40764 Langenfeld  
Tel: 02173/1 06 72 13  
[www.bistro-sportslife.de](http://www.bistro-sportslife.de)  
[www.facebook.com/sportslife.langenfeld](https://www.facebook.com/sportslife.langenfeld)

